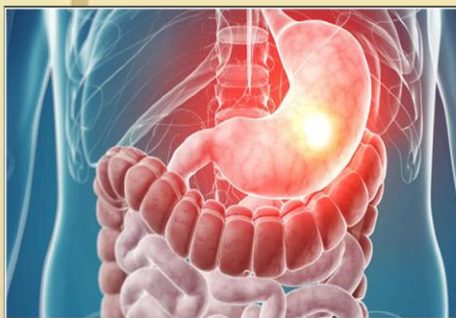




РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО И НЕМЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Миргян Р.С., студентка 6 курса, лечебное дело Дарина Н.М., студентка 6 курса, лечебное дело
 Научный руководитель: Павленко В.И., д-р мед. наук, профессор кафедры факультетской и поликлинической терапии



Цель исследования: проанализировать распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), признаков, характерных для патологии органов пищеварения, и ФР возникновения этих заболеваний среди студентов медицинского и немедицинского вуза для разработки мероприятий по коррекции образа жизни.

Материал и методы: проведено анонимное анкетирование 806 студентов 2-6 курсов Амурской ГМА и 794 студентов 2-5 курсов БГПУ в возрасте от 17 до 30 лет. В разработанную анкету (содержит 24 вопроса) входили вопросы о наличии хронических заболеваний ЖКТ, признаках и ФР заболеваний ЖКТ, наследственной предрасположенности и др. Статистическая обработка материала производилась с помощью сервиса Microsoft Excel и программы Statistica 10.

Результаты: по данным анкетирования установленные диагнозы (гастрит, гастродуоденит, холецистит, панкреатит, гастродуоденит, эрозивно-язвенные поражения, дискинезия желчевыводящих протоков) в общей когорте имелись у 422 (26,4%) человек, т.е. у каждого четвертого. В структуре заболеваний ЖКТ лидирует хронический гастрит (18,7%).

Частота и структура симптомов, характерных для заболеваний органов пищеварения

Симптомы	Студенты Амурской ГМА (n=271)	Студенты БГПУ (n=148)
Неприятный вкус во рту, n (%)	75 (27,7)	48 (32,4)
Чувство распирания в животе, n (%)	41 (15,1)	27 (18,2)
Дискомфорт в эпигастрии, n (%)	76 (28,1)	33 (22,3)
Изжога, n (%)	10 (3,7)	5 (3,4)
Тошнота, n (%)	5 (1,8)	2 (1,4)
Отрыжка воздухом и кислым, n (%)	14 (5,2)	7 (4,7)
Неустойчивый стул, n (%)	3 (1,1)	2 (1,4)
Нарушение аппетита, n (%)	47 (17,3)	24 (16,2)

Примечание: различия недостоверны

Примечание: различия недостоверны

Частота и структура ФР развития патологии органов пищеварения

ФР развития патологии органов пищеварения	Студенты Амурской ГМА (n=282)	Студенты БГПУ (n=192)
Алиментарные (нарушение режима питания, неправильное питание и др.), n (%)	165 (58,5)	89 (46,4)
Стрессовые ситуации, n (%)	64 (22,7)	47 (24,5)
Вредные привычки, n (%)	25 (8,9)	31 (16,1)
Хронические очаги инфекции, n (%)	16 (5,7)	18 (9,4)
Наследственность, n (%)	12 (4,2)	7 (3,6)

Примечание: различия недостоверны

Анализ проведенного анкетирования показывает, что распространенность заболеваний ЖКТ, признаков, характерных для заболеваний органов пищеварения, ФР возникновения этих заболеваний среди студентов медицинского и немедицинского вуза высока с преобладанием у студентов-медиков.