План проведения мероприятий Центра психологической адаптации Амурской ГМА на 2023-2024 учебный год (согласован с Программой развития вуза)

No॒	Название	Дата, время	Ответственный	Описание
1	Встреча с 1 курсом	сентябрь 2023	Романцова Е.Б. Юткина О.С.	Встреча носит характер знакомства с ЦПА. Объяснение студентам целей, задач работы центра, привлечение активных студентов для волонтерской работы в центре
2	СПТ -Социально- психологическое тестирование	Сентябрь- октябрь (01.10.2023- 30.11.2023)	Романцова Е.Б.	Тестирование проводится среди студентов- первокурсников, проводится ежегодно для профилактики распространения наркопотребления (Тестирование проводится на платформе АМиРО)
3	Анкетирование для выявление дезадаптации первокурснико, в том числе с OB3	Сентябрь	Романцова Е.Б. Чупак Э.Л.	Анкетирование студентов первокурсников для выявления лиц, имеющих сложности с адаптацией в вузе. индивидуальные встречи с обучающимися студентами с инвалидностью 1-2 курсов с целью выявления образовательных потребностей, Студентов с ОВЗ старших курсов - анкетирование
4	Тестирование студентов первого курса для выявления «локуса контроля» (и трудностей адаптации)	Сентябрь- октябрь (2023)	Романцова Е.Б. Юткина О.С.	Методика «Локус контроля», Дж. Роттера, для выявления студентов, имеющих трудности адаптации к вузу
5	Тестирование студентов первого курса для определения адаптивности	1.09.2023- 30.11.2023	Романцова Е.Б. Юткина О.С.	Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина

6	Изучение	Октябрь -	Шанова О.В.	Цель – анализ
J	адаптационного	октябрь -	Чупак Э.Л.	адаптационного потенциала
	потенциала у	нояорь 2023	Арутюнян К.А.	школьников, готовящихся
	школьников	2023	Арутюнян к.А.	
				поступить в медакадемию;
	мед. класса (Лицей			профориентация
	№11 г Благовещенск)			школьников для
	TT U	0 6	D	поступления в медакадемию
7	Игровой тренинг	Октябрь	Романцова	с участием студентов
	«Толерантсть-один из	2023	Е.Б.,	медакадемии и
	принципов при		Чупак Э.Л.	студентов факультета
	взаимодействии с			социальных наук
	людьми, в том числе и			АмГУ (специальность
	c OB3»			Клиническая
				психология).
8	Диагностика общего	Октябрь	Романцова Е.Б.	Определение уровня
	уровня	1	г оманцова с.в. Чупак Э.Л.	коммуникативной
	уровия коммуникативной	2023	Tyliak 9.51.	толерантности (В.В Бойко) у
	толерантности			студентов медакадемии.
	студентов			Лечебный и педиатрический
	Студентов			факультет. Проведение в
				формате научного
				исследования и включение в
				тематику СНО по детским
				болезням
				результатов исследования
				pesymbrares neonegesamm
9	Тренинг	Октябрь	Романцова Е.Б.	Цель: научить рационально
	«Таймменеджмент»	2023	Чупак Э.Л.	использовать ресурс
	(со студентами,			времени при подготовке к
	имеющими			занятиям (для студентов,
	сложности в			имеющими трудности в
	обучении, с ОВЗ)			обучении, низкий уровень
				адаптации, с ОВЗ,
				имеющими инвалидность)
10	Мастер-класс	Октября	Юткина О.С.	в рамках Всероссийского
	Профессия психолог-	(23.10.2023)		проекта «Билет в будущее»
	исследователь для	,		профессиональные пробы,
	учащихся 6-7 классов			профориентация для
	МАОУ "Школа № 28 г.			школьников. Цель –
	Благовещенска			показатель значимость
				психологии в профессии
				врача
11	Тренинг для кураторов	ноябрь	Романцова Е.Б.	Образовательная программа
	групп, преподавателей	(и в течение	Агарков А.А.	для педагогов, кураторов,
	по личностно-	года)		тьюторов
	ориентированной			
	модели взаимодействия			
	со студентами			
			İ	1

12	Тренинг- интеллектуальная игра «Что? Где? когда?» Командный подход в работе врача, компетентности взаимодействия и понимания	ноябрь 2023	Шанова О.В., Чупак Э.Л. Арутюнян К.А.	Проведено мероприятие для обучающихся академии в рамках интеллектуальной игры на формирование командной работы и эмоционального интеллекта
13	Индивидуальная работа со студентами, имеющими инвалидность	в течение года	Романцова Е.Б. Чупак Э.Л.	Профориентация в выборе медицинской специальности для студентов 1-6 курсов, студентов с ОВЗ, студентов, имеющих инвалидность, школьников медклассов с ОВЗ
14	Еженедельный тренинг для студентов, имеющих сложности в адаптации	ноябрь (10.11.2023)	Романцова Е.Б.	Тренинг для студентов разных курсов, использование проективных методик
15	Еженедельный тренинг для студентов, имеющих сложности в адаптации «Психологический клуб»	ноябрь (17.11.2023)	Романцова Е.Б.	Тренинг для студентов разных курсов, использование проективных методик, АРТ-терапии
16	Еженедельный «Психологический клуб»	ноябрь (17.11.2023)	Романцова Е.Б.	Тренинг для студентов разных курсов уверенность самопринятие
17	«Профессия — генетик» для учащихся 10-11-х классов различных школ г Благовещенска (МАОУ школа № 11, 25, 26, 28 и МОУ СОШ п Мухинский	ноябрь (2023)	Чупак Э.Л.	в рамках Всероссийского проекта «Билет в будущее» профессиональные пробы, профориентация для школьников
	Еженедельный «Психологический клуб»	декабрь 1.12.2023	Романцова Е.Б.	работа со студентами, имеющими трудности в адаптации
18	Тренинг «Антистресс»	декабрь (2023)	Романцова Е.Б.	Тренинг посвящен умению снизить эмоциональное напряжение, тревогу (в том числе для студентов с ОВЗ, имеющих инвалидность)

19	Еженедельный «Психологический клуб», Тренинг «Таймменеджмент»	декабрь (15.12.2023)	Романцова Е.Б.	Умение структурировать время, больше успевать, успешно подготовиться к экзаменам (в том числе для студентов с OB3, имеющих инвалидность)
20	Подготовка методического пособия для педагогов по работе со студентами, имеющими трудности в адаптации	январь 2024	Романцова Е.Б. Приходько О.Б.	пособие предназначено для преподавателей, кураторов, тьюторов
21	Тренинг по профилактике эмоционального профессионального выгорания, ресурсные техники	январь 2024	Романцова Е.Б. Приходько О.Б. Юткина О.С. Агарков А.А.	Тренинг для преподавателей, ординаторов, аспирантов
22	Тренинг «Таймменеджмент»	февраль 2024	Романцова Е.Б. Юткина О.С.	Умение структурировать время, больше успевать, эффективно готовиться к зачетам и экзаменам (в том числе для студентов с ОВЗ и инвалидностью).
23	Тестирование студентов, имеющих трудности в адаптации и анализ результатов повторного тестирования 1 курса	март 2024	Романцова Е.Б. Арутюнян К.А.	
24	Тренинг «Антистресс»	апрель 2024	Романцова Е.Б. Агарков А.А.	Тренинг посвящен умению снизить эмоциональное напряжение, тревогу (в том числе для студентов с ОВЗ, имеющих инвалидность)
25	Тренинг «Поддержка ресурсного состояния. Профилактика психосоматических заболеваний»	Май 2024	Романцова Е.Б. Чупак Э.Л. Юткина О.С. Шанова О.В. Арутюнян К.А.	Тренинг для студентов, имеющих трудности в обучении (в том числе, с ОВЗ и инвалидностью)

26	Тренинг	Май	Шанова О.В.	Цель - отработка
	«Поддержка	2024	Чупак Э.Л.	практических навыков
	ресурсного	** *** *** *** *** *** *** *** *** ***	Арутюнян К.А.	создания ресурсного
	состояния у			состояния; снижение
	школьников,			стрессового воздействия
	профилактика			при подготовке к экзаменам,
	психосоматических	N.	-	профориентация для
	симптомов и			поступления в медицинскую
	заболеваний»			академию (для школьников
	школьники	-		медицинских классов)
	мед. класса (Лицей			
	№11 г	*	*	
	Благовещенск)			
27	Индивидуальные	Сентябрь	Романцова Е.Б.	Для студентов 1-6 курсов,
	консультации (по	2023 – июнь	Чупак Э.Л.	ординаторов, аспирантов,
	запросу)	2024	Юткина О.С.	преподавателей, деканов,
	v.		Шанова О.В.	кураторов
		\$	Агарков А.А.	-

Руководитель Центра психологической адаптации Романцова Е.Б.

