

2.	Практические навыки	Средство проверки сформированности компетенций у обучающихся в результате освоения дисциплины «Обязательные тесты определения физической подготовленности студентов» рекомендован Министерством образования и науки согласно Приказа Министерства спорта РФ от 1 августа 2014 года № 662 г. Москва.	Тесты определения физической подготовленности студента.	4
----	---------------------	--	---	---

ЗАДАНИЯ С УКАЗАНИЕМ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ, ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

2.1. Тестовые задания для промежуточного контроля (100 вопросов с эталонами ответов).

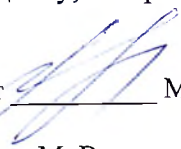
Место расположения в ЭОИС: <https://educ-amursma.ru/local/crw/course.php?id=593>

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

Критерии оценки:

- «зачтено» - выставляется студенту прошедшему тест
- «не зачтено» - выставляется студенту, не прошедшему тест

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

2.2. Практические тесты определения уровня физической подготовленности студентов

Место расположения в ЭОИС: <https://educ-amursma.ru/local/crw/course.php?id=593>

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

«Обязательные тесты определения уровня физической подготовленности студентов» рекомендован Министерством образования и науки согласно Приказа Министерства спорта РФ от 1 августа 2014 года № 662 г. Москва.

Характеристика направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	Оценка в баллах									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

1.Тест на скоростно-силовую подготовленность: Бег – 100 м (сек)	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7	13,2	13,8	14,0	14,3	14,6
Прыжок в длину с места (см)	190	180	170	160	150	240	230	220	210	200
2. Тест на силовую подготовленность: Из положения (сед.) опускание туловища в положение (лежа), ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз) (жен) Подтягивание на перекладине (кол-во раз) (муж): вес до 85 кг	60	50	40	30	20					
Более 85 кг						15	12	9	7	5
						12	10	7	4	2
3. Тест на общую выносливость: Кросс 2000 м (мин/сек) (жен)										
вес до 70 кг	10.15	10.50	11.20	11.50	12.15					
вес более 70 кг	10.35	11.20	11.35	12.40	13.15					
Кросс 3000м. (мин/сек) (муж)										
вес до 85 кг.						12.00	12.35	13.10	13.50	14.30
вес более 85 кг.						12.30	13.10	13.50	14.40	15.30
4. Тест на гибкость: Из положения стоя на гимнастической скамейке, наклон вперед, ноги в коленном суставе не сгибать (см)										
	16	11	8	2	0	13	7	6	2	0

Тестовые задания для оценивания практических навыков студентов специального отделения

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

Характеристика направленности теста / пол	Оценка в баллах					
	5	4	3	2	1	
Силовые способности мышц брюшного пресса						
поднимание плечевого пояса из положения лежа на спине, руки за голову, ноги согнуты в коленях (кол-во раз)	Ж	57	50	40	30	20 и ниже
	М	61 и выше	51 -60	43 - 50	36 -42	35 и ниже
поднимание ног вверх и опускание из положения лежа на спине, руки в стороны (кол-во раз)	Ж	36 и выше	31 -35	28-30	24-27	23 и ниже
	М	37 и выше	33-36	29-32	25-28	24 и ниже
сгибание и разгибание ног в коленях, подтягивая пятки к ягодицам из положения лежа на спине, руки в стороны (кол-во раз)	Ж	43 и выше	38-42	33-37	28-32	27 и ниже
	М	45 и выше	41 -44	36-40	30-35	29 и ниже

Силовые способности мышц спины						
поднимание верхней части туловища из положения лежа на животе, руки вперед (кол-во раз)	Ж	52 и выше	45-51	39-44	32-38	31 и ниже
	М	50 и выше	45 - 49	38-44	31 - 37	30 и ниже
Силовые способности мышц плечевого пояса						
сгибание и разгибание рук из упора стоя на коленях (кол-во раз)	Ж	36 и выше	28-35	23-27	19-22	18 и ниже
	М	43 и выше	35 - 42	30-34	25-29	24 и ниже

Критерии оценки:

- «зачтено» выставляется студенту, если норматив выполнен на «5»; «4»; «3».
- «не зачтено» выполнение норматива на «2»; «1».

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОЦЕДУРЕ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ

3.1. «Положение о системе оценивания результатов обучения студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России».

«Положение о системе оценивания результатов обучения студентов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Амурская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по программам высшего образования – программам специалитета» от 14 июня 2022 г., протокол № 18, введен в действие приказом № 225 П от 15.06.2022 г.

Промежуточная аттестация (зачет) предназначена для оценки степени достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения определенной дисциплины/практики и позволяет оценить уровень и качество ее освоения обучающимися. Предметом оценки освоения являются знания, умения, навыки.

Промежуточная аттестация осуществляется через систему сдачи зачетов и экзаменов по дисциплинам, аттестации по практикам и проводится в 2 этапа:

1. Тестовые задания для промежуточного контроля (100 вопросов с эталонами ответов).
2. Практические тесты определения уровня физической подготовленности студентов.

3.2. Критерии и шкала оценивания промежуточной аттестации:

- для оценки знаний, умений, навыков по дисциплине используется бинарная шкала оценивания: «зачтено», «не зачтено»;
- «Зачтено» - получают те, кто успешно прошел 2 этапа аттестации.