

		дисциплины/практики		
4	Творческое задание	Частично регламентированное задание, имеющее нестандартное решение и позволяющее диагностировать умения, интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения. Может выполняться в индивидуальном порядке или группой обучающихся	Перечень творческих заданий.	2

ЗАДАНИЯ С УКАЗАНИЕМ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ, ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

2.1. Входной контроль

2.1.1. Тестовые задания входного контроля (теоретические)

Место расположения в ЭОИС: <https://educ-amursma.ru/local/crw/course.php?id=593>

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту прошедшему тест
- «не выполнено, незачет» выставляется студенту, не прошедшему тест

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

2.1.2 Тестовые практические задания входного контроля определения уровня физической подготовленности студента

Место расположения в ЭОИС: <https://educ-amursma.ru/local/crw/course.php?id=593>

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

Оценка уровня физической подготовленности - (женщины)

Тесты	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
1. Бег - 1000 (мин., сек)	5.00	5.40	6.30	7.10	8.00
2. Прыжок в длину с места (см)	180	160	150	140	130
3. Бег - 100 м (сек)	16.5	17.0	17.5	18.0	18.5
4. Наклон вперед, из положения стоя на гимнастической скамейке	16	11	8	2	0

Оценка уровня физической подготовленности – (мужчины)

Тесты	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
1. Бег - 1000 (мин., сек)	4.00	4.40	5.30	6.10	7.00
2. Прыжок в длину с места (см)	2.20	2.10	200	190	180
3. Бег - 100 м (сек)	14.0	14.5	15.0	15.8	16.8
4. Наклон вперед, из положения стоя на гимнастической скамейке.	13	7	6	2	0

Анализ индивидуальных результатов позволяет преподавателю определить уровень физической подготовленности, вновь пришедших студентов, по 4 основным показателям: выносливость, быстрота, скоростно-силовые качества, гибкость.

Критерии оценки:

- Выполнение практического норматива, с результатом, соответствующим оценке в баллах «5»; «4»; «3» - хороший или удовлетворительный уровень физической подготовленности студента.

- Выполнение норматива на «2»; «1» - низкий уровень физической подготовленности.

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

2.2. Исходный контроль**2.2.1. Тестовые задания исходного контроля по темам дисциплины (с эталонами ответов)**

Место расположения в ЭОИС: <https://educ-amursma.ru/local/crw/course.php?id=593>

Вариант 1

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

№	Вопрос	варианты ответов	ответ
1.	Частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека?	85-90 уд/мин.; 80-84 уд/мин.; 60-80 уд/мин.	60-80 уд/мин
2.	Укажите количество игроков волейбольной команды:	5; 6; 7; 8; 9; 10.	6 игроков в поле
3.	Чем характеризуется утомление?	повышенной ЧСС; временным снижением	Временным снижением

		работоспособности организма; большим потоотделением; покраснением кожных покровов.	работоспособности организма
4.	Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?	Сила; выносливость; ловкость; быстрота.	Выносливость
5.	Какое физическое качество позволяет человеку преодолевать внешнее сопротивление за счет мышечных усилий?	быстрота; сила; выносливость; координация движений.	Сила
6.	Основные принципы при занятиях физическими упражнениями?	Адаптация; регулярность; прогресс; систематичность; постепенное увеличение нагрузки.	Регулярность; систематичность; постепенное увеличение нагрузки.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если правильно ответил на 4 вопроса;
- «не выполнено, незачет» выставляется студенту, если он правильно ответил менее чем, на четыре вопроса.

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент

Миронов Ф.С.

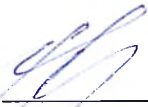
Ст. преподаватель  Громова М. В.**Вариант 2***Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.*

№	Вопрос	варианты ответов	ответ
1.	Размеры волейбольной площадки?	6 x 9; 10 x 12; 12 x 12; 9 x 18	9 x 18
2.	Высота баскетбольного кольца?	300 см; 305 см; 310 см; 295 см	305 см
3.	Высота волейбольной сетки? У мужчин У женщин	241 см; 245 см; 250 см; 260 см. 210 см; 225 см; 230 см; 233 см.	245 см 225 см

Исходный контроль может осуществляться в форме самооценивания.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если правильно ответил на 2 вопроса;
- «не выполнено, незачет» выставляется студенту, если он правильно ответил менее чем, на два вопроса.

Составители:Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.Ст. преподаватель  Громова М. В.**2.3.Выходной контроль****2.3.1. Теоретические вопросы для выходного контроля по темам дисциплины.**Место расположения в ЭОИС: <https://educ-amursma.ru/local/crw/course.php?id=593>*Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.***Перечень тем докладов по научно-исследовательской работе студентов.**

1. Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов медиков.
2. Физическая культура в обеспечении здоровья, современные оздоровительные формы и системы занятий физическими упражнениями.
3. Гигиенические факторы укрепления здоровья и восстановления работоспособности.
4. Спорт. Экономика. Политика в современном обществе.
5. Атлетическая гимнастика.

Требования к докладу:

№ п/п	Темы докладов	Содержание доклада	Исполнитель
1	Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов – медиков.	Влияние физической культуры, на образ жизни и учебу студентов. Нравственно-деонтологическое воспитание студентов на занятиях по физической культуре.	Студент - докладчик
2	Физическая культура в обеспечении здоровья, современные оздоровительные формы и системы занятий физическими упражнениями.	Здоровый образ жизни предусматривает использование различных видов физической активности (УТГ, подвижные и спортивные игры, прогулки). В зависимости от возраста, пола, состояния здоровья.	Студент - докладчик
3	Гигиенические факторы укрепления здоровья и восстановления работоспособности.	Использование природных факторов, закаливание водой, солнцем, воздухом. В качестве средств профилактики заболеваний.	Студент - докладчик
4	Спорт. Экономика. Политика в современном обществе.	Проведение международных соревнований, допинговый контроль. Система отбора спортсменов.	Студент - докладчик
5.	Атлетическая гимнастика.	Выполнение физических упражнений на спортивных тренажерах, с гантелями, гириями.	Студент - докладчик

Критерии оценки:

- материал в докладе изложен подробно, хорошо проработан учебный материал (по конспектам лекций, учебной и научной литературе) – «зачтено».

- материал в докладе изложен не, верно, плохо проработан учебный материал (по конспектам лекций, учебной и научной литературе) – «не зачтено».

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

2.4. Рубежный контроль**2.4.1. Практические задания рубежного контроля по разделам дисциплины****1. Легкая атлетика**

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

1. Бег – 100 м;
2. Бег – 1000 м (жен); 2000 м (муж);
3. Прыжок в длину с места.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если выполнил практическое задание;
- «не выполнено» выставляется студенту, если он не выполнил практическое задание.

2. Волейбол

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

1. Выполнение подач: нижняя подача, боковая подача. Верхняя подача. Три серии по пять подач, с попаданием 50% на площадку.
2. Игра в парах, 20 передач, приемов, выполняет каждый студент.
3. Судейство соревнований.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если выполнил практическое задание;
- «не выполнено» выставляется студенту, если он не выполнил практическое задание.

3. Баскетбол

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

1. Штрафной бросок, (10 бросков), 45-50 % попаданий в кольцо.
2. В парах: игра в защите, нападении.
3. Судейство соревнований.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если выполнил практическое задание;
- «не выполнено» выставляется студенту, если он не выполнил практическое задание.

4. Лыжная подготовка

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

1. Передвижение по лыжне: попеременным двушажным ходом; одновременным бесшажным ходом.

2. Прохождение дистанции классическим или коньковым ходом.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если выполнил практическое задание;
- «не выполнено» выставляется студенту, если он не выполнил практическое задание.

5. Ориентирование

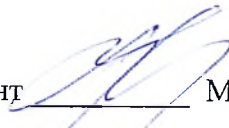
Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

1. Выбор пути движения по маркированной трассе в закрытом помещении «Лабиринт».

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если выполнил практическое задание;
- «не выполнено» выставляется студенту, если он не выполнил практическое задание.

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

2.4.2. Творческие задания рубежного контроля

Коды проверяемых компетенций: УК-7, ОПК-2, ОПК-3.

1. Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики для студентов 19-23 лет. Взрослого контингента 30-40 лет.
2. Составить и провести комплекс физических упражнений для вступительной части занятий с предметами: скакалками, обручами, гимнастическими палками.

Критерии оценки:

- «выполнено» выставляется студенту, если правильность выполнения задания составляет 30 % и более;
- «не выполнено, незачет» выставляется студенту, если правильность выполнения задания составляет менее 30 %.

Составители:

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент  Миронов Ф.С.

Ст. преподаватель  Громова М. В.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОЦЕДУРЕ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ

3.1. Положение о фонде оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России

Оценка результатов обучения проводится согласно «Положения о фонде оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и