

*Фрагмент**Плана стратегического развития вуза на период 2014-2018 гг.***Задача 9. Формирование доминанты на ведение здорового образа жизни среди студентов и профессорско-преподавательского персонала.**

Формирование государственной политики, направленной на укрепление здоровья здоровых и больных лиц, является одной из приоритетных задач отечественной системы здравоохранения. В соответствии со стратегическим планом мероприятий развития отрасли, принятым на заседании расширенной коллегии Минздрава России, получает развитие принципиально новое направление деятельности – переход от системы, ориентированной на лечение заболеваний, к системе охраны здоровья граждан, основанной на приоритете здорового образа жизни и направленной на профилактику болезней.

Решение задачи предполагает создание мотивации к здоровому образу жизни у сотрудников и обучающихся; создание в вузе инфраструктуры, обеспечивающей здоровьесформирующую деятельность; обеспечение психологического благополучия сотрудников и обучающихся; модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни; обеспечение физической и двигательной активности обучающихся и сотрудников.

Задача реализуется посредством следующих проектов:

Проект 9.1. «Я выбираю здоровый образ жизни»;

Название проекта: Программа «Я выбираю здоровый образ жизни» по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди профессорско-преподавательского состава, работников структурных подразделений, обучающихся на факультете последипломного образования и студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России на 2014-2018 г.г.

Цель: формирование мотивации на профилактику и выработку самосознания на ведение здорового образа жизни у сотрудников и обучающихся Амурской ГМА.

Задачи:

1. Профилактировать наркоманию, алкоголизм, табакокурение в ходе учебно-воспитательного процесса среди сотрудников и обучающихся Амурской ГМА через комплекс мероприятий;
2. Сформировать положительную доминанту на ведение здорового образа жизни;
3. Формировать негативного отношения к деструктивным формам общественного поведения и как следствие сократить число социально обусловленных заболеваний;
4. Организовать целенаправленную работу со СМИ по всестороннему освещению и пропаганде здорового образа жизни;
5. Улучшить эпидемиологическую обстановку по ИПППП в области.

Сроки реализации: 2013-2017 г.г

Проект 9.2. «Ярмарка здоровья»;

Название проекта: Открытый многоуровневый проект студенческого сотрудничества «Ярмарка здоровья»

Цель: популяризация и формирование положительной доминанты на ведение здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, поддержание семейных ценностей и традиций среди молодежи региона.

Задачи:

1. Сформировать положительную доминанту на ведение здорового образа жизни среди молодежи региона;
2. Разработать эффективные мероприятия, направленные на повышение качественного уровня первичной профилактики;
3. Сформировать организационно-методическую базу для обеспечения эффективности работы социальной программы

Сроки реализации: шесть раз в год с 2014-2018 г.г.

Проект 9.3. «Я – донор!»

Название проекта: «Я – донор!»

Цель: Создание условий для развития социально- психологических качеств личности, таких как: активная жизненная позиция, сознательное принятие идеалов общества и превращение их в личные убеждения и ценности, стремление к самореализации.

Задачи:

1. Создание условий для получения рекрутерами углубленных теоретических знаний в сфере донорства крови, а также развития коммуникативной компетентности, участия в общественной жизни, организации и проведения мероприятий по пропаганде донорства крови.
2. Проведение культурно-просветительской работы в отдаленных от областного центра населенных пунктах Амурской области в соответствии с направленностью проекта.
3. Организация совместной деятельности таким образом, чтобы смысл ее стал лично значимым для участников, а вклад в общее дело мог служить критерием самооценки.
4. Совершенствование практических навыков студентов медиков при проведении обследований и работе с Донорами.

Сроки реализации: ежегодно февраль-май с 2014-2018

Проект 9.4. «Медик»

Название проекта: Ежегодная спортивно-оздоровительная смена на базе загородного туристического лагеря «Медик»

Цель: укрепление здоровья студентов, обучение методам формирования у студентов целевых установок на ведение здорового образа жизни, формам работы с молодежью по вопросам сохранения здоровья

Задачи:

1. Популяризация спортивной деятельности среди всех студентов Амурской ГМА и выработка стереотипа здорового образа жизни

2. Укрепление физического здоровья студентов Амурской ГМА;

2. Спортивное совершенствование по отдельным видам спорта согласно индивидуального, коллективного тренировочного и соревновательного плана;

Сроки реализации: 1-20 августа каждого года с 2014-2018