

**21 марта 2019 года**

Насыщенная неделя для наших активистов продолжилась на Ярмарке здоровья в СОШ №12 21 марта 2019 года.

Волонтеры обсудили со школьниками вопросы:

- Вреда табакокурения и наркотиков
- Здорового питания
- Репродуктивного здоровье девочек и мальчиков

Казалось бы, что эти темы обсуждались тысячу раз, но нет! Для взрослеющих школьников, они оказались весьма актуальны. Ведь кто ещё так просветит школьников в сфере ЗОЖ, расскажет о эффективных методах контрацепции, ИППП, правильном питании и вреде хронических интоксикаций, как не грамотные в этих вопросах медики, общающиеся с молодым поколением по методике «равный-равному».

Ярмарка здоровья - разрядка, для уставших от учебы ребят и новый опыт для лекторов



**9 апреля 2019 год**

9 апреля волонтеры амурской ГМА просвещали учащихся средних и старших классов, рассказывая свои интерактивные лекции по актуальным темам ЗОЖ.

«Ярмарка здоровья объединяет всех участников образовательного процесса: самих школьников, их родителей, студентов и преподавателей. Фундамент здоровья должен закладываться с рождения. Существует множество факторов риска, влияющих на нас и,

как следствие, снижающих качество жизни. Сегодня вас пришли научить как избежать влияние этих факторов и сохранить своё здоровье на долгие годы» - поделилась с нами Панасюгина Р.И, консультант отдела опеки и охраны здоровья администрации. Плюс молодых лекторов неизменно остаётся доступное изложение материала, интересный интерактив и дружеская атмосфера. Все школьники могут участвовать в обсуждении, задавать вопросы и демонстрировать свои знания по той или иной теме.

Ну и традиционно в завершение мероприятия всем участникам было предложено пройти исследование своих антропометрических признаков и оценить параметры своего здоровья.



### **6 сентября 2019 года**

Среди медицинских работников есть негласное правило «профилактировать всегда легче, чем лечить».

Благодаря профилактическим мероприятиям таким, как ежегодная общегородская акция «Радуга Здоровья» азы профилактики и здорового образа жизни становятся понятны каждому.

6 сентября 2019 года, Управление по делам молодёжи г.Благовещенска, совместно с Амурской Государственной Медицинской Академией, организовали комплекс диагностическо-профилактических и образовательных площадок на территории ОКЦ.

Если ты побывал на городской линейке первокурсников, то наверняка не упустил



возможность пройти следующие обследования:

- измерение артериального давления
- уровня глюкозы в крови
- а так же получить консультацию по полученным результатам

Быть здоровым - это здорово, следите за новостями и присоединяйтесь к нашим оздоровительно- профилактическим мероприятиям.



25 октября, 14 ноября 2019 года



Здоровье глазами школьников  
-А знаете ли вы, что такое здоровье?

"Конечно! Это состояние полного физического, психического и..." - уже, не задумываясь, отвечали ребята. Именно с этого определения начались лекции для школьников из 22 и 10 школ г. Благовещенска, проводимые 25 октября и 14 ноября 2019 года соответственно. Ведь "ярмарка здоровья" про самое

ценное, что не купишь за деньги - про здоровье.

Школьники, учителя и даже родители послушали лекции о:

- профилактике туберкулеза
- здоровом питании
- вредных привычках
- женском и мужском репродуктивном здоровье
- безопасной работе в Интернете

Что удивило лекторов больше всего? Неподдельный интерес школьников к лекциям и осознанный подход к вопросам о здоровье.

Практически каждый ученик уделяет особое внимание своему состоянию, активно

занимаясь спортом и правильно питаясь. А еще у ребят ломаются полки от спортивных достижений.

Как говорится: «В здоровом теле - здоровый дух!»

